

Aufgussplan der Kristallsauna

Uhrzeit	Aufguss	Intensität
10:30	Frisch in den Tag	 
11:30 ¹⁾	Fruchtzauber	
12:30	Kräutergarten	 
13:30	Saunamed	  
14:30	Carpe Diem	 
15:30	Relax-Aufguss	
16:30	Durchatmen	  
17:30 ²⁾	Obst-Aufguss	 
18:30	Der Klassiker	 
19:30 ³⁾	Heiß mit Eis	  
20:30	Blumenwiese	 
21:15	Gute-Nacht-Aufguss	

 = sanfter Aufguss   = mittlerer Aufguss    = starker Aufguss

¹⁾ Freitag Aufguss um 11:35 Uhr

²⁾ Samstag/Sonntag letzter Aufguss um 17:15 Uhr

³⁾ Dienstag/Mittwoch/Freitag Aufguss um 19:35 Uhr

Zeiten unter Vorbehalt