

Aufgussplan der Kristallsauna



Uhrzeit	Aufguss	Intensität
10:30	Frisch in den Tag	
11:30*	Fruchtzauber	
12:30	Kräutergarten	
13:30	Saunamed	
14:30	Carpe Diem	
15:30	Relax-Aufguss	
16:30	Durchatmen	
17:30*	Obst-Aufguss	
18:30	Der Klassiker	
19:30*	Heiß mit Eis	
20:30	Blumenwiese	
21:15	Gute-Nacht-Aufguss	



= sanfter Aufguss



= mittlerer Aufguss



= starker Aufguss

* Samstag/Sonntag letzter Aufguss um 17:15 Uhr.
Freitag Aufguss um 11:35 Uhr.
Dienstag/Mittwoch/Freitag Aufguss um 19:35 Uhr.